



LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,

wenn Sie diese Zeilen lesen, haben Sie einen riesigen Schritt bereits getan. Sie oder Menschen, denen Sie wichtig sind, haben erkannt, dass Sie zu viel Alkohol trinken oder abhängig sind von Drogen oder Medikamenten. Sie wissen, dass es so nicht weitergehen kann. Und Sie haben ein Ziel: einen Neuanfang.

An diesem Wendepunkt Ihres Lebens sind wir für Sie da. In unserer Fachklinik Höchsten finden Sie beste Bedingungen für Ihren Neubeginn. Einzelzimmer, Sauna, Fitnessräume, ein Tierbereich und vieles mehr – unsere Klinik im Kurgebiet von Bad Saulgau gehört zu den modernsten Fachkliniken im Land. Vor allem aber finden Sie hier eine schützende Atmosphäre und ein engagiertes Team, dem Sie wichtig sind. Ein guter Ort, um zur Ruhe zu kommen und den Körper zu regenerieren. Die idyllische Umgebung und der nahe Bodensee helfen dabei.

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung, unser Fachwissen und unser Engagement. Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg in ein neues, suchtfreies und zufriedenes Leben. Sie schaffen das!

Den ersten Schritt sind Sie gegangen. Gehen Sie nun auch den zweiten und nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

Ihr

Dr. med. Benjamin Schackmann

CHEFARZT

Ihre

Dipl.-Psych. Stefanie Maier, MBA

THERAPEUTISCHE LEITERIN



INFORMATIONEN, RAT UND HILFE

Wenn Sie unsicher sind und Fragen haben, rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Fachklinik Höchsten

Aufnahmesekretariat

Sonnenhof 1

88348 Bad Saulgau

Telefon: 07581 20290-121

Fax: 07581 20290-118

Wir sind zertifiziert nach dem Qualitätsmanagement-Verfahren der deQus.



WIR GEHÖREN ZUR DIAKONIE

Die Fachklinik Höchsten gehört zum traditionsreichen Sozialunternehmen »Die Zieglerschen« mit Hauptsitz in Wilhelmsdorf. Mehr als 8.000 Menschen werden von rund 3.400 Mitarbeitenden in den Feldern Alten-, Behinderten-, Sucht- und Jugendhilfe sowie Hör-Sprachzentrum betreut. Unser Unternehmen ist dem Geist der Diakonie verpflichtet.

WWW.ZIEGLERSCHE.DE/HOECHSTEN

IMPRESSUM / HERAUSGEBER:

Die Zieglerschen – Süd – gemeinnützige GmbH
Saalplatz 4 | 88271 Wilhelmsdorf
VERANTWORTLICH: Rebekka Barth,
Geschäftsbereichsleitung Suchthilfe

REALISATION: Agentur nullzwei, Köln

FOTOS: photocase/antifalten, Katharina Stohr (4),
Rolf Schultes, Annette Scherer
© Fachklinik Höchsten 2023

SUCHTHILFE

FACHKLINIK HÖCHSTEN

NEUSTART – IN EIN
LEBEN OHNE SUCHT



 Die Zieglerschen 



UNSERE KLINIK – EINE DER MODERNSTEN IN DEUTSCHLAND

Im Kurgebiet von Bad Saulgau liegt unsere Fachklinik Höchsten für Frauen mit Suchterkrankungen. Das durchweg barrierefreie Gebäude ist eine der modernsten Sucht-Rehakliniken in Deutschland. Unsere Klinik auf einen Blick:

- 79 Therapieplätze für Frauen
- attraktives Klinikgelände
- fast ausschließlich Einzelzimmer
- hohe Zufriedenheit der Patientinnen, geringe Rückfallquoten

GUTE GRÜNDE FÜR DIE FACHKLINIK HÖCHSTEN

Ihre Entscheidung für eine Suchtbehandlung ist gefallen. Doch welche Klinik ist die Richtige? Sechs gute Gründe für die Fachklinik Höchsten in Bad Saulgau.

1 WIR BEHADELN ALLE SÜCHTE

Egal, ob stoffgebundene oder nicht-stoffgebundene Sucht – gemeinsam gehen wir ihre Probleme an. Mit erprobten Konzepten behandeln wir folgende Suchtarten:

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| <i>Im Zentrum unserer Arbeit:</i> | <i>Außerdem im Fokus:</i> |
| ■ Alkohol | ■ Essstörungen |
| ■ Drogen | ■ Spielsucht |
| ■ Medikamente | ■ Kaufsucht |

2 NUR FÜR FRAUEN

Frauen werden oft aus spezifischen Gründen süchtig. Auch an die Therapie haben sie besondere Anforderungen. Deshalb behandeln wir ausschließlich Frauen.

3 SIE SIND WICHTIG – EINZELGESPRÄCHE MIT GARANTIE

Während der Therapie dreht sich alles um Sie. Um zu verstehen, warum Sie suchtkrank geworden sind, braucht es viele Gespräche, denn unser Therapiekonzept ist tiefenpsychologisch angelegt. Wir garantieren Ihnen regelmäßige Einzel- und Gruppengespräche, bei Bedarf auch mit Ihrem Partner oder Arbeitgeber.

4 KEINE AUSREDEN – ABSTINENZ ALS PRINZIP

Gesund, zufrieden, abstinent: Das ist unser wichtigstes Behandlungsziel. Wir möchten, dass Sie nach der Klinik ein gesundes Leben beginnen können – zu 100 Prozent abstinent.

5 THERAPIE MIT TIEREN

Tiere sind wichtige Helfer im Heilungsprozess. Deshalb ist der Kontakt mit Pferden, Lamas, Ziegen oder Hunden bei uns ein wichtiger Bestandteil Ihres Heilungsprozesses. Wir gehören deutschlandweit zu den wenigen Kliniken, die tiergestützte Therapie anbieten.

6 WO ANDERE URLAUB MACHEN – WERDEN SIE GESUND

Unsere Klinik liegt im landschaftlich schönen Oberschwaben, nur 50 Kilometer vom Bodensee entfernt. Das Thermalbad von Bad Saulgau ist fußläufig zu erreichen. Mit Gymnastik- und Fitnessräumen, Sauna, Beachvolleyballplatz, Lehrküche, Kunstatelier und Sinnesgarten ist unsere topmoderne Klinik hervorragend ausgestattet. Auch die Unterbringung stimmt: Fast alle Zimmer sind Einzelzimmer.

KOSTEN UND ANTRAGSTELLUNG

Die Kosten der Behandlung in unserer Klinik werden – auf Antrag – von den gesetzlichen und von vielen privaten Leistungsträgern übernommen. Bitte wenden Sie sich zur Antragstellung an Ihre örtliche Suchtberatungsstelle.

WUNSCHPLATZ FACHKLINIK HÖCHSTEN

Als Patientin haben Sie ein Wunsch- und Wahlrecht. Geben Sie also direkt bei Ihrem Reha-Antrag (z. B. an die Renten- oder Krankenversicherung) mit kurzer Begründung an, dass Sie in der Fachklinik Höchsten einen Platz belegen wollen. Laut Sozialgesetzbuch IX § 9 müssen die Reha-Träger den berechtigten Wünschen von Patienten entsprechen. Ein Antragsformular erhalten Sie in Ihrer Suchtberatungsstelle. Oder unter diesem Link: www.zieglersche.de/wunschplatz-hoechsten



Direkt zum
Antragsformular



Hier erfahren Sie
mehr über unsere
Fachklinik

» Die Einzelgespräche mit meinem Therapeuten haben mir die Augen geöffnet und geholfen, mein vorheriges Leben auch mit einem guten Gewissen zu verabschieden. Ich blicke wieder positiv in die Zukunft. Danke für alles. <<

SVENJA, EHEMALIGE PATIENTIN