

FACHKLINIK HÖCHSTEN

NEUSTART – IN EIN LEBEN OHNE SUCHT





In der Fachklinik Höchstes werden ausschließlich Suchtpatientinnen behandelt. So können wir gezielt auf die speziellen Bedürfnisse von Frauen in der Therapie eingehen.



43 Jahre ist das Durchschnittsalter unserer Patientinnen.



22 Tiere, Pferde, Lamas, Ziegen und Hunde, leben auf unserem Klinikgelände und werden in der Therapie eingesetzt.

NEUNZEHNHUNDERT FÜNFUNDFÜNFZIG



1955 wurde unsere Fachklinik Höchstes eingeweiht, 2010 zog sie in einen großzügigen und schönen Neubau in Bad Saulgau. Wir sind eine der traditionsreichsten Fachkliniken für suchtkranke Frauen in Deutschland. Und – seit dem Umzug nach Bad Saulgau – auch eine der modernsten Suchtkliniken im Land.

Bei uns in der Fachklinik Höchstes gilt das **Null-Promille-Prinzip**. Ziel unserer Therapie ist die vollständige Abstinenz von Alkohol, Drogen oder anderen Suchtmitteln.



Unsere Klinik befindet sich in Bad Saulgau, mitten in der Ferienregion Oberschwaben. Der Bodensee ist nur rund 50 Kilometer entfernt.



Insgesamt 73 moderne, barrierefreie Einzelzimmer mit eigenem Bad gibt es in der Fachklinik Höchstes.



Rund 300 Patientinnen werden jährlich in der Fachklinik Höchstes behandelt. Rund 80 Frauen halten sich zur gleichen Zeit in der Klinik auf.

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

wenn Sie diese Broschüre in Händen halten, haben Sie einen riesigen Schritt bereits getan. Sie oder Menschen, denen Sie wichtig sind, haben erkannt, dass Sie zu viel Alkohol trinken oder abhängig sind von Drogen, Tabletten oder Glücksspiel. Sie wissen, dass es so nicht weitergehen kann. Und Sie haben ein Ziel: Sie möchten raus aus der Sucht, Sie wollen einen Neuanfang.

An diesem Wendepunkt Ihres Lebens sind wir für Sie da.

Bei uns in der Fachklinik Höchstes finden Sie die besten Bedingungen für Ihren Neubeginn. In einer schützenden Klinik-Atmosphäre treffen Sie auf andere betroffene Frauen sowie auf ein engagiertes Team aus Ärzten und Therapeuten, die Sie als Mensch wichtig nehmen. Wir sind Profis für Suchttherapie und wir sind da, um Ihnen auf dem Weg in die Abstinenz zur Seite zu stehen. In unserer schönen, modernen Klinik erwarten Sie Einzelzimmer, Sauna, Gymnastik- und Fitnessräume, Beachvolleyballplatz, Kunstwerkstatt, Bibliothek, ein Tierbereich und vieles mehr. Ein guter Ort, um zur Ruhe zu kommen, den Körper zu regenerieren und Zeit für sich zu finden. Die idyllische Umgebung und der nahe Bodensee helfen Ihnen dabei.

Unsere Fachklinik wurde im Jahr 1955 gegründet und ist eine der traditionsreichsten Fachkliniken für suchtkranke Frauen in Deutschland. Seit unserem Umzug in ein neues Gebäude in Bad Saulgau sind wir auch eine der modernsten Sucht-Rehakliniken im Land.

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung, unser Fachwissen und unser Engagement. Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg in ein neues, suchtfreies und zufriedenes Leben. Wir glauben: Sie schaffen das – wie schon unzählige Patientinnen vor Ihnen.

Den ersten Schritt sind Sie gegangen. Gehen Sie nun auch den zweiten und nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

Ihr

Dr. med. Benjamin Schackmann
Chefarzt

Ihre

Stefanie Maier
Therapeutische Leiterin



SIEBEN GUTE GRÜNDE FÜR UNSERE KLINIK



FACHKLINIK HÖCHSTEN

AUF EINEN BLICK

- 79 Therapieplätze
- Behandlung ausschließlich von Frauen
- attraktives Klinikgelände mit Gymnastik- und Fitnessräumen, Beachvolleyballplatz und Tierbereich
- landschaftlich reizvolle Umgebung und trotzdem stadtnah
- hohe Zufriedenheit der Patientinnen und geringe Rückfallquoten

Ihre Entscheidung für eine Suchtbehandlung ist gefallen. Doch welche Klinik ist die Richtige? Sieben gute Gründe für die Fachklinik Höchsten:

1 WIR BEHANDELN ALLE SÜCHTE

Alkohol-, Medikamenten- und Drogensucht stehen im Zentrum unserer Arbeit. Wir behandeln aber auch nicht-stoffgebundene Süchte wie etwa Essstörungen, Kauf- oder Spielsucht.

2 NUR FÜR FRAUEN

Frauen werden oft aus spezifischen Gründen süchtig. Auch an die Therapie haben sie besondere Anforderungen. Deshalb behandeln wir ausschließlich Frauen.

3 TIERE HELFEN HEILEN

Tiere sind wichtige Helfer im Heilungsprozess. Deshalb ist der Kontakt mit Pferden, Lamas, Ziegen oder Hunden bei uns ein wichtiger Bestandteil Ihres Heilungsprozesses. Wir gehören deutschlandweit zu den wenigen Kliniken, die tiergestützte Therapie anbieten.

4 SIE SIND WICHTIG – EINZELGESPRÄCHE MIT GARANTIE

Gespräche sind das A und O: Um zu verstehen, warum Sie suchtkrank geworden sind, braucht es viele Gespräche. Wir garantieren Ihnen regelmäßige Einzel- und Gruppengespräche, bei Bedarf auch mit Ihrem Partner oder Arbeitgeber.

5 KEINE AUSREDEN – ABSTINENZ ALS PRINZIP

Gesund, zufrieden, abstinent: Das ist unser wichtigstes Behandlungsziel. Wir möchten, dass Sie nach der Klinik ein gesundes Leben beginnen können – zu 100 Prozent abstinent.

6 WO ANDERE URLAUB MACHEN – WERDEN SIE GESUND

Unsere Klinik liegt mitten im schönen Oberschwaben, nur 50 Kilometer vom Bodensee entfernt. Das Thermalbad von Bad Saulgau ist fußläufig zu erreichen.

7 KEIN ORT FÜR LANGEWEILE – ATTRAKTIVES KLINIKGELÄNDE

Gymnastik- und Fitnessräume, Sauna, Beachvolleyballplatz, Lehrküche, Kunst-atelier, Sinnesgarten: Unsere topmoderne Klinik ist hervorragend ausgestattet. Auch die Unterbringung stimmt: 90 Prozent aller Zimmer sind Einzelzimmer.

» *Ich wusste nicht, ob es besser wird, als ich in die Klinik kam. Ich wusste nur, dass es anders werden muss. Hier habe ich gelernt, Dinge zu akzeptieren. Und ich habe aufgehört, über Dinge zu stolpern, die hinter mir liegen. Der schwerste Gegner war mein Kopf. Was ich allen mitgeben möchte: Niemals aufgeben, egal, was kommt! Ich will mich bei allen bedanken, besonders bei meiner Gruppe und bei meiner Therapeutin.*

NIKI G.

Ehemalige Patientin

SO KÖNNEN WIR IHNEN HELFE



DIESE SUCHTARTEN STEHEN IM FOKUS:

- Alkohol
- Drogen
- Medikamente

BEACHTUNG FINDEN AUSSERDEM:

- Essstörungen
- Spielsucht
- Kaufsucht

Wir behandeln alle stoffgebundenen und nicht-stoffgebundenen Süchte – jeweils nach spezifischen Behandlungskonzepten.

Die Fachklinik Höchsten bietet Platz für 79 Patientinnen. Egal ob stoffgebundene oder nicht-stoffgebundene Sucht – wir versuchen gemeinsam mit Ihnen, die individuellen Probleme zu behandeln. Unsere Therapieangebote:

ALKOHOL

Frauen mit Alkoholabhängigkeit werden bei uns in mehreren Gruppen behandelt. Ihre Ansprechpartner während der Therapie sind erfahrene Gruppen- und Einzeltherapeuten. Die Behandlung dauert je nach Kostenzusage zwischen 8 und 16 Wochen. In Einzelfällen ist eine Verlängerung möglich.

DROGEN

Frauen, die von illegalen Drogen abhängig sind, behandeln wir in zwei Therapiegruppen. So ist eine intensivere Auseinandersetzung mit den Besonderheiten der Drogenabhängigkeit möglich. Da die Behandlungszeiten drogenabhängiger Frauen in der Regel länger sind (ca. 26 Wochen), entsteht in diesen Therapiegruppen meist ein besonderes Klima zwischen den Frauen. So wird es möglich, auch schambesetzte Themen wie Beschaffungskriminalität oder Gewalterfahrungen anzusprechen.

ESSSTÖRUNGEN UND SUCHT

Bei einigen Frauen vermischen sich Essstörungen mit stoffgebundenen Süchten. Patientinnen mit einer zusätzlichen Essstörung werden deshalb gemeinsam in einer Gruppe behandelt. Damit wird es möglich, auch über die Essstörung offen zu sprechen, um so ein tieferes Verständnis für beide Erkrankungen und deren Auslöser zu entwickeln. Neben der Gruppentherapie nehmen Sie gemeinsam an der tiergestützten Therapie und dem Kochen und Essen in unserer Lehrküche teil. Weitere unterstützende Maßnahmen können individuell mit dem Einzeltherapeuten abgestimmt werden.

TRAUMA UND SUCHT

Zwischen traumatischen Ereignissen und abhängigem Verhalten besteht häufig ein Zusammenhang. Deshalb sind wir in unserem therapeutischen Handeln von einem traumasensiblen Ansatz geleitet. Unsere Erfahrung ist, dass die angemessene Berücksichtigung seelischer Traumatisierungen die Überwindung einer Abhängigkeitserkrankung wesentlich begünstigt.

Die Einzelgespräche mit meinem Therapeuten haben mir die Augen geöffnet und geholfen, mein vorheriges Leben auch mit einem guten Gewissen zu verabschieden. Ich blicke wieder positiv in die Zukunft. Danke für alles.

SVENJA

Ehemalige Patientin

SIE SCHAFFEN DAS!



BAUSTEINE FÜR IHREN THERAPIEPLAN

- *Regelmäßige Einzeltermine inklusive Paar- und Familiengespräche*
- *Gruppentherapie (3x wöchentlich)*
- *Tiergestützte Therapie*
- *Spezielle Gruppenkurse*
- *Angehörigenseminar*
- *Schulungs- und Infoveranstaltungen*
- *Ergo- und Arbeitstherapie*
- *Sport- und Bewegungstherapie*
- *Kreativ- und Gestaltungstherapie*
- *Sozialberatung*

Ihre Behandlung in unserer Fachklinik ist eine riesige Chance! Zurück in ein gesundes Alltags- und Berufsleben, hinein in ein Leben dauerhafter und zufriedener Abstinenz. Was wir von Ihnen erwarten, ist wenig und doch viel: Sie müssen wollen. Sie sollten bereit, offen und aktiv für das sein, was Sie in der Klinik erwartet. Wir sind überzeugt: Sie schaffen das!

NUR FÜR SIE – IHR INDIVIDUELLER THERAPIEPLAN

Während der Therapie dreht sich alles um Sie. Ihre Geschichte, die Ursachen Ihrer Sucht und die Auswirkungen – körperlich, seelisch, beruflich, sozial – das steht im Mittelpunkt. Am Anfang führen wir eine umfassende psychologische und körperliche Diagnostik durch, damit wir genau wissen, wo Sie stehen und was Sie brauchen. Danach arbeiten wir einen optimalen Behandlungsplan für Sie aus. Aus verschiedensten Therapie-Bausteinen (Einzel- und Gruppentherapie, Arbeitstherapie, Sporttherapie, Tiergestützte Therapie, Kreativtherapie u.v.m.) wählen wir aus, was Ihnen am meisten hilft. Dabei können – und müssen – Sie mitentscheiden und somit eigene Verantwortung für den Erfolg Ihrer Therapie übernehmen.

REDEN, REDEN, REDEN – UM DIE SUCHT ZU VERSTEHEN

Unser Therapiekonzept ist tiefenpsychologisch angelegt. Das heißt: Sie sollen erkennen, warum und wie es zu Ihrer Abhängigkeit kam. Dazu suchen wir in vielen Gesprächen gemeinsam nach Antworten. Regelmäßig finden Einzelgespräche statt, außerdem Gruppentherapiesitzungen sowie Kurse zu speziellen Themen. Auch Ihren Partner und/oder Ihre Familie laden wir in die Klinik ein. So können Sie in Paar- und Familiengesprächen sowie Angehörigenseminaren alte Probleme aufarbeiten und neue Perspektiven finden. Vom ersten Tag an haben Sie bei uns einen sogenannten Bezugstherapeuten. Er (oder sie) ist Ihr ständiger Ansprechpartner, Ihr persönlicher Helfer und Coach.

EINFACH MAL WAS ANDERES TUN – DIE KREATIVTHERAPIE

In der Kreativtherapie können Sie spontan ausdrücken, was Sie bewegt. So wird es etwa beim Betrachten Ihres Kunstwerkes leichter, sich selbst zu verstehen und vielleicht auch anzunehmen. Patientinnen berichten von der entspannenden Wirkung der Kreativtherapie und der Freude, neue Fähigkeiten zu entdecken. Oft öffnet der Umgang mit Farbe und Ton ganz neue Lösungen für Ihre Lebenskonflikte.

GRUPPENANGEBOTE UND KURSE ZU SPEZIELLEN THEMEN

- *Ernährungsberatung*
- *Tabakentwöhnung*
- *Umgang mit Arbeitslosigkeit*
- *Stabilisierungsgruppe*
- *Angehörigenseminar*
- *PC-Kurse*
- *Entspannungstraining*

DAS ERWARTET SIE

IHR THERAPIEPLAN

Jeder Therapieplan ist individuell – und damit auch jeder Wochenplan in der Klinik. Damit Sie dennoch einen Eindruck erhalten, was Sie in der Fachklinik Höchsten erwartet, haben wir hier einen Muster-Wochenplan für Sie zusammengestellt.



* Teilnahme freiwillig

FÜR KÖRPER UND SEELE



ANGEBOTE FÜR KÖRPER UND SEELE

- eigene große Sporthalle
- großer Fitnessraum
- Beachvolleyballplatz
- Sauna
- Sinnesgarten
- Kapelle
- Tiere auf dem eigenen Freigelände
- Fahrräder

DAMIT AUCH DER KÖRPER HEILT

Eine Suchterkrankung schwächt und schädigt auch den Körper. Deshalb erwartet Sie in unserer medizinischen Abteilung ein kompetentes Ärzte- und Pflegeteam. Von ihnen erhalten Sie die bestmögliche Behandlung für Ihre körperliche Gesundheit. Die Teams sind rund um die Uhr im Einsatz oder in Rufbereitschaft. Am Aufnahmetag wird Ihr Gesundheitszustand gründlich untersucht. Später folgen regelmäßige Visiten und am Ende die medizinische Abschlussuntersuchung. Mögliche Erkrankungen werden direkt in der Klinik durch unsere Fachärzte behandelt; darüber hinaus kooperieren sie mit externen Kollegen.

MÖGEN SIE SAUNA ODER NORDIC WALKING?

Wir wollen, dass Sie auch körperlich wieder gesund werden und gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren. Deshalb haben wir viele Angebote für Körper und Seele. Entspannungstraining, Wirbelsäulengymnastik, Körperwahrnehmung oder Bogenschießen finden zum Beispiel in unserer Gymnastikhalle statt. Draußen in der Natur können Sie Rad fahren, Laufen oder Nordic Walking ausprobieren. Und wer Wasser mag, kann sich auf Schwimmen und Wassergymnastik im nahen Thermalbad freuen. Oder auf die Sauna bei uns im Haus.

THERAPIE MIT TIEREN

Saskia W., 23, kommt mit verschränkten Armen in die Therapie. »Tiere mag ich nicht«, sagt sie trotzig. Doch auch sie hat laut Therapieplan die Aufgabe, heute mit einem Lama spazieren zu gehen. Widerwillig greift die junge Frau zum Seil. Und siehe da: das große sanfte Tier lässt sich führen – von ihr! Saskia, tief verletzt und an einer Essstörung leidend, erlebt in diesem Moment zum ersten Mal, dass ein anderes fühlendes Lebewesen ihr vertraut.

Situationen wie diese erleben die Patientinnen in der tiergestützten Therapie immer wieder. Für jede Patientin ist der Kontakt mit unseren Pferden, Lamas, Ziegen und Hunden ein größerer oder kleinerer Teil ihrer Behandlung. Tiere erreichen und berühren die Frauen auf einer Ebene, wo die Worte oft versagen. Angenommensein ohne Bewertung und Glücksgefühle ohne Suchtmittel sind wichtige Bausteine im Heilungsprozess. Viele Frauen kommen extra von weit her in unsere Klinik, weil sie wissen, dass hier mit Pferden, Ziegen, Hunden oder Lamas gearbeitet wird. Unsere Fachklinik Höchsten ist eine von wenigen in Deutschland, wo das möglich ist.

»Tiere erreichen Menschen auf vielen Ebenen und ermöglichen oftmals einen schnelleren Zugang. In der therapeutisch begleiteten Interaktion zwischen Patientin und Tier werden Kontakt- und Beziehungsaufbau gefördert, Ängste abgebaut und Selbstvertrauen gestärkt. Die positiven Beziehungserfahrungen sind ein wichtiger Grundstein im Heilungsprozess.

ELKE HEYMANN-SZAGUN
Therapeutin im Tierbereich

BEREIT FÜR DIE RÜCKKEHR IN DEN BERUF



DAS BIETET IHNEN DIE ARBEITSTHERAPIE

- *Buchbinderei*
- *Tierversorgung*
- *Büro, Computertraining, EDV-Kurse*
- *Batik*
- *Lebenspraktisches Training (Haushalt)*

Daneben vermitteln wir auch Praktika in externen Betrieben, zum Beispiel Gartenbau, Handel oder in sozialen Berufen.

Eine Suchterkrankung führt fast immer zu Problemen am Arbeitsplatz; oft auch zu Kündigung und Jobverlust. Deshalb spielt die Arbeitstherapie in Ihrer Behandlung eine wichtige Rolle. Hier trainieren Sie in verschiedenen Arbeitsbereichen – Buchbinderei, Tierversorgung, Kreativwerkstatt – praktische Fähigkeiten, die im Job wichtig sind. Zum Beispiel Konzentration, Ausdauer, Teamfähigkeit oder Selbstständigkeit. So stabilisieren wir Ihre Leistungs- und Arbeitsfähigkeit und machen Sie fit für die Rückkehr in den Beruf.

GESUNDES SELBSTVERTRAUEN FÜR EINEN NEUEN JOB

Gleichzeitig stärken wir Sie mental und helfen Ihnen, mit alten Problemen am Arbeitsplatz neu und besser umzugehen. In der Therapie lernen Sie, wie Sie Grenzen besser wahrnehmen und auf Überforderung angemessener reagieren können. Das konkrete Trainingsprogramm in der Arbeitstherapie wird individuell für Sie zusammengestellt und ganz auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten zugeschnitten. Für Patientinnen, die arbeitslos sind, entwickeln wir neue berufliche Perspektiven und helfen, so schnell wie möglich wieder ins Berufsleben einzusteigen. Wenn nötig, erhalten Sie Berufsberatung oder ein Bewerbungstraining.

WENN DAS ALTE LEBEN KEINE PERSPEKTIVE IST

Einige Patientinnen kommen aus besonders schwierigen Lebenssituationen zu uns: arbeitslos, wohnungslos, keine Ausbildung, kein Familienanschluss, ein sehr belastendes oder gar schädigendes Umfeld. In ihrem alten Leben gibt es wenig, woran sie anknüpfen können. Die Zeit nach der Therapie, in der sie ihr Leben von Neuem wieder aufbauen müssen, ist für diese Frauen besonders schwer.

HILFE FÜR DIE ZEIT DANACH

Deshalb können Sie auch in dieser Phase mit unserer Unterstützung rechnen. Schon während der Therapie nehmen wir mit Ihnen die »Zeit danach« in den Blick. Um das bei uns Erreichte aufrecht zu halten, ist es oft hilfreich, noch weitere Angebote in Anspruch zu nehmen. Wir helfen Ihnen, aus den verschiedenen Möglichkeiten das Passende für Sie auszuwählen. Das kann eine Adaption sein, der Anschluss an eine Selbsthilfegruppe, die Vermittlung in betreute Wohnformen, Unterstützung bei der Klärung Ihrer weiteren beruflichen Perspektive, eine ambulante Psychotherapie oder ähnliches.

INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG BEI BESONDEREN PROBLEMEN

- *Essstörungen*
- *Komorbiditäten wie z.B. Depression oder Psychosen*
- *Arbeitsplatz- und/oder Wohnungsverlust*
- *Seelsorgerlicher Bedarf*



WIE WERDE ICH IN DER KLINIK UNTERGEBRACHT?

In der Eingangsphase wohnen Sie in großzügigen Doppelzimmern. Den größten Teil Ihrer Therapie bewohnen Sie ein Einzelzimmer mit eigener Nasszelle.

KANN ICH MEIN HANDY BENUTZEN?

Ja, Sie können Ihr Handy benutzen. Allerdings gibt es klare Regeln, wann und wo es benutzt werden darf. Alle Therapieveranstaltungen sind zum Beispiel handyfrei, damit Sie sich voll auf die Behandlung konzentrieren können.

DARF MICH MEINE FAMILIE BESUCHEN? GIBT ES SPEZIELLE BESUCHSREGELUNGEN?

Selbstverständlich darf Ihre Familie kommen, wir ermutigen sie sogar ausdrücklich dazu. Besuche können Sie aber nur an den Wochenenden empfangen. Wenn Ihre Gäste in Bad Saulgau übernachten wollen (oder müssen), mieten Sie bitte ein Hotelzimmer oder eine Ferienwohnung in der Umgebung an. Übernachtungsmöglichkeiten in der Klinik selbst gibt es nicht. Ihre Kinder bis 12 Jahre dürfen an den Wochenenden bei Ihnen im Zimmer übernachten.

KANN ICH MEIN HAUSTIER MITBRINGEN?

Nein, Haustiere können Sie leider nicht mitbringen.

WAS BIETET BAD SAULGAU?

Einen historischen Stadtkern mit tollen Einkaufsmöglichkeiten und eine attraktive Kurtherme. Der schöne Bodensee ist nur rund 50 Kilometer entfernt.

KANN ICH IN DER KLINIK RAUCHEN?

Auf den Zimmern und in den Therapieräumen nicht, wir sind eine rauchfreie Klinik. Erlaubt ist das Rauchen nur an zwei ausgewiesenen Raucherplätzen im Außenbereich.

GIBT ES EINE NACHTRUHE?

Ja, täglich ab 22 Uhr bitten wir alle Patientinnen, die Ruhezeiten einzuhalten. Zu dieser Zeit müssen Sie auch wieder in Ihrem Zimmer sein.

DARF ICH DAS GELÄNDE WÄHREND DER THERAPIE VERLASSEN?

In den ersten drei Wochen der Behandlung nur zu begleiteten Spaziergängen, danach können Sie in Ihrer therapiefreien Zeit auch die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten von Bad Saulgau nutzen. Unser Klinikgelände ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, das Stadtzentrum zu Fuß nur etwa 30 Minuten entfernt.

WAS KANN ICH IN DER FREIZEIT TUN?

In der Freizeit können Sie tun, worauf Sie Lust haben. Auf dem Klinikgelände stehen Ihnen diverse Sport- und Freizeitmöglichkeiten zur Verfügung wie Gymnastikhalle, Fitnessraum, Sauna, Billard, Bibliothek, Kunstatelier etc. In der Umgebung kann man laufen oder Rad fahren. Bad Saulgau liegt direkt an der ober-schwäbischen Barockstraße und ist die größte Stadt im Landkreis Sigmaringen.

MUSS ICH ETWAS ZAHLEN FÜR DEN KLINIK-AUFENTHALT?

Nein, die Behandlung ist eine Maßnahme der medizinischen Rehabilitation. Die Kosten werden auf Antrag von den gesetzlichen Kostenträgern übernommen. Bitte wenden Sie sich zur Antragstellung an Ihre örtliche Suchtberatungsstelle.

WIE GEHT ES NACH DER KLINIK WEITER?

Wir beantragen für Sie eine Nachsorgebehandlung in Ihrer Suchtberatungsstelle. Ganz besonders empfehlen wir, sich einer Selbsthilfegruppe an Ihrem Heimatort anzuschließen. Ansprechpartner finden Sie in allen Sucht-Selbsthilfeverbänden (z.B. Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Blaues Kreuz, Kreuzbund, Anonyme Alkoholiker, Narcotics Anonymous). Wir geben Ihnen hier gerne Tipps.

WIE BEKOMME ICH EINEN PLATZ IN DER FACHKLINIK HÖCHSTEN?

Als Patientin haben Sie ein Wunsch- und Wahlrecht. Geben Sie also direkt bei Ihrem Rehaantrag an, dass Sie in der Fachklinik Höchsten in Bad Saulgau einen Platz belegen wollen. Ein Antragsformular erhalten Sie in Ihrer Suchtberatungsstelle oder auf unserer Homepage unter: www.zieglersche.de/wunschplatz-hoechsten

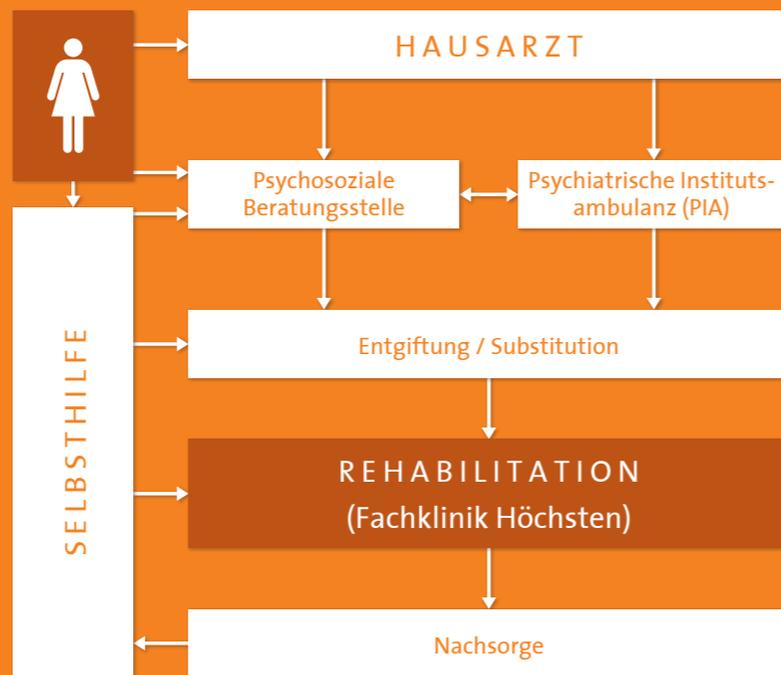
WARUM HEISST ES EIGENTLICH FACHKLINIK HÖCHSTEN?

Unsere Klinik wurde 1955 auf dem Höchsten eröffnet, dem höchsten Berg in Oberschwaben (838 m ü. M.). Daher der Name »Fachklinik Höchsten«. 2010 sind wir nach Bad Saulgau umgezogen, haben den Namen aber beibehalten.





IHR WEG ZU UNS



KOSTEN UND ANTRAGSTELLUNG

Die Behandlung ist eine Maßnahme der medizinischen Rehabilitation. Die Kosten werden auf Antrag von den gesetzlichen und von vielen privaten Leistungsträgern übernommen. Bitte wenden Sie sich zur Antragstellung an Ihre örtliche Suchtberatungsstelle.

WUNSCHPLATZ FACHKLINIK HÖCHSTEN

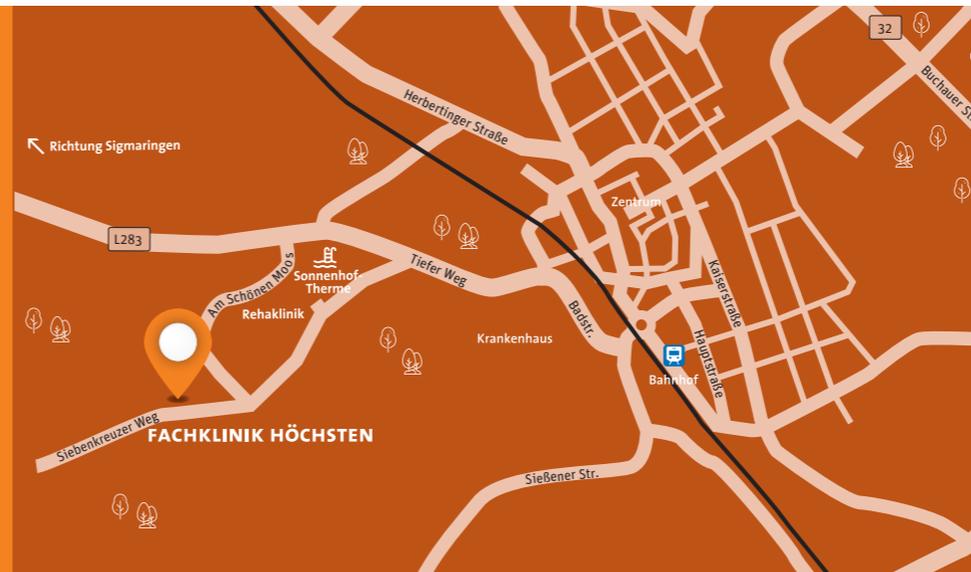
Als Patientin haben Sie ein Wunsch- und Wahlrecht. Geben Sie also direkt bei Ihrem Rehaantrag (z. B. an die Renten- oder Krankenversicherung) mit kurzer Begründung an, dass Sie in der Fachklinik Höchst einen Platz belegen wollen. Laut Sozialgesetzbuch IX § 9 müssen die Reha-Träger den berechtigten Wünschen von Patienten entsprechen. Ein Antragsformular erhalten Sie in Ihrer Suchtberatungsstelle. Oder unter diesem Link:

[WWW.ZIEGLERSCHE.DE/WUNSCHPLATZ-HOECHSTEN](http://www.zieglersche.de/wunschplatz-hoechsten)

WIR SIND MITGLIED:

- bus. – Bundesverband Suchthilfe e.V. Kassel
- deQus – Deutsche Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Suchttherapie e.V.

Direkt zum Antragsformular



FACHKLINIK HÖCHSTEN

Sonnenhof 1
88348 Bad Saulgau

☎ 07581 20290-121

✉ willkommen-hoechsten@zieglersche.de

www.zieglersche.de/hoechsten

RAT UND HILFE

Wenn Sie unsicher sind und Fragen haben, rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Telefon: 07581 20290-121

Die Fachklinik Höchst gehört zur Suchthilfe der Zieglerschen. Wir sind einer der größten Anbieter stationärer Suchttherapie in Baden-Württemberg, mit über 100-jähriger Tradition in der Behandlung von abhängigkeitskranken Menschen. In unseren Fachkliniken (Fachklinik Höchst in Bad Saulgau und Ringgenhof in Wilhelmsdorf) sowie in unserer ganztägig ambulanten Tagesrehabilitation in Ulm behandeln wir über 1.000 suchtkranke Patientinnen und Patienten pro Jahr.

[WWW.ZIEGLERSCHE.DE/SUCHTHILFE](http://www.zieglersche.de/suchthilfe)

IN DER DIAKONIE VERANKERT

Die Suchthilfe der Zieglerschen ist Teil eines traditionsreichen Sozialunternehmens mit Sitz im oberschwäbischen Wilhelmsdorf. In den Zieglerschen werden fast 8.000 Menschen von gut 3.400 Mitarbeitenden in den Bereichen Altenhilfe, Behindertenhilfe, Hör-Sprachzentrum, Suchthilfe und Jugendhilfe betreut. Unser Unternehmen ist dem Geist der Diakonie verpflichtet.

[WWW.ZIEGLERSCHE.DE](http://www.zieglersche.de)

[WWW.FACEBOOK.COM/DIEZIEGLERSCHEN/](https://www.facebook.com/diezieglerschen/)

IMPRESSUM/HERAUSGEBER Die Zieglerschen – Süd – gemeinnützige GmbH | Saalplatz 4, 88271 Wilhelmsdorf
 VERANTWORTLICH Rebekka Barth, Geschäftsbereichsleitung Suchthilfe KONZEPT, TEXT UND GESTALTUNG Agentur nullzwei,
 Petra Hennicke / Michaela Fehlker FOTOS Titelfoto: photocase/antifalten, Weitere Bilder: Rolf Schultes (S. 3), Katharina Stohr
 (S. 3, 2x S. 5, S. 6, 2x S. 7, S. 8, S. 9, S. 12, 2x S. 13, 2x S. 15, S. 16, S. 17), Annette Scherer (S. 4, S. 18), istock/izusek (S. 8/9),
 istock/ouh desire (S. 10/11), istock/burakkarademir (S. 14) GEDRUCKT auf 100% Recyclingpapier mit Umweltzeichen
 © Fachklinik Höchst 2024

ERFÜLLT MIT
Leben.

WWW.ZIEGLERSCHE.DE/HOECHSTEN